



Måltidspedagogik: Frukt & Grönt med färg

Guler Gencoglu

2018-03-17

Barnens första fem levnadsår är en tid då kroppen växer och utvecklas i en snabb takt och det är också den tiden då grunden för våra matvanor läggs. Utbildningens fokus är att inspirera till hur man kan integrera frukt och grönsaker i den planerade pedagogiska verksamheten genom att arbeta med olika teman samt spela, smaka och experimentera med frukt och grönsaker.